

Jak řešit dietní stravování v praxi

Mgr. Tamara Starnovská

Dietní stravování ve školských stravovacích zařízeních je poskytnutím léčebné výživy, to znamená, že jeho realizace vyžaduje odborně kvalifikovanou osobu podle zákona (96/2004Sb. v platném znění a vyhlášky 55/2011Sb. v platném znění). Tuto kvalifikaci splňuje v České republice pouze nutriční terapeut.

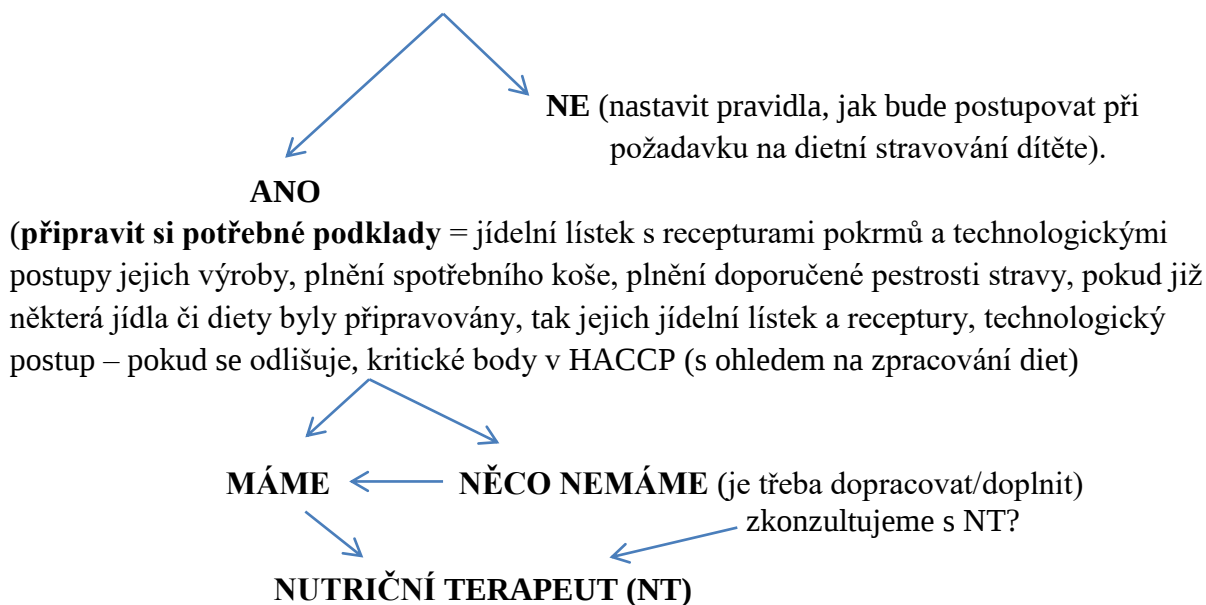
Dietní stravování může být poskytnuto jen na základě stanoviska praktického lékaře pro děti a dorost, který stanoví, jaké dietní opatření dítě potřebuje, případně i na jakou dobu.

Škola, která chce jít s dobrou, může nabídnout rodičům možnost dietního stravování pro jejich dítě v bezpečných podmínkách, nejen z pohledu hygienického ale i z pohledu zdravotního. To jí umožní dodržení požadavků novelizované vyhlášky o školním stravování, v souladu s metodickým doporučením MŠMT.

Je třeba si uvědomit, že i v dobré víře neodborně zvolené potraviny, výrobní postupy, či záměny potravin, mohou poškodit zdraví dítěte (například sójové výrobky). Také je důležité vědět, že požadavky rodičů nemusí být v souladu s potřebami bezpečné léčebné výživy, protože ani rodiče nejsou obvykle odborně kvalifikováni. Proto příprava diety/léčebné výživy podle požadavků rodičů, neznamená správně připravenou dietu/léčebnou výživu.

Jak řešit dietní stravování?

1. Rozhodnout se, zda tuto činnost chce školské stravovací zařízení poskytovat.



2. Uzavřít dohodu o provedení práce s nutričním terapeutem.

↓
zhodnotí možnost realizace dietního stravování, navrhne případné potřebné úpravy

možné výsledky zhodnocení:

- Systém dietního stravování je aplikovatelný rovnou.
- Systém dietního stravování je aplikovatelný s drobnými úpravami.
- Systém dietního stravování je aplikovatelný po rozsáhlejších úpravách.
- Systém dietního stravování nelze za stávajících podmínek bezpečně aplikovat.

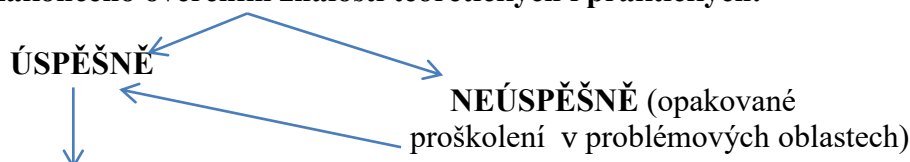
NT VYPRACUJE PÍSEMNOU ZPRÁVU S NÁVRHY PŘÍPADNÝCH POTŘEBNÝCH ÚPRAV. Termín realizace úprav stanoví školské stravovací zařízení dle svých možností.

Pokud je systém aplikovatelný, dohodne NT se školským stravovacím zařízením termín a způsob proškolení pracovníků v jejich podmínkách.

možné formy zaškolení:

- v průběhu jednoho dne, mimo pracovní dobu
- v průběhu jednoho dne v průběhu pracovní doby
- rozložené do několika dnů

Zaškolení je zakončeno ověřením znalostí teoretických i praktických.



NT předá školskému stravovacímu zařízení a Sekci výživy a nutriční péče písemné stanovisko s datem, od kdy je ve škole nastaven systém v souladu s platnou legislativou.

Sekce výživy a nutriční péče ČAS vždy k 1. dni následujícího měsíce předá souhrnnou informaci o počtu úspěšných realizací MŠMT.

Pokud není nejméně jednou za tři měsíce systém ověřen kontrolou používaných podkladů nutričním terapeutem, **pozbývá platnosti.**

O pozbytí platnosti poskytne Sekce výživy a nutriční péče ČAS konkrétní informace MŠMT vždy k datu vypršení platnosti.

Kontakt pro další informace: www.sekce-vnpcas.cz

Kontakt pro online komunikaci: sekretariat@sekce-vnpcas.cz