

Role nutričního terapeuta v léčbě obezity

Nutriční terapeuti hrají klíčovou roli v léčbě obezity dospělých i dětských pacientů na všech úrovních řešení tohoto problému. Mají jedinečné vzdělání k tomu, aby tlumočili vědecké poznatky o příjmu a výdeji energie, výživě a chování do praktických nutričních doporučení a podpoře konzumace vhodných potravin. Nutriční terapeuti používají specifické edukační techniky k podpoře jak jednotlivců, tak celých populačních skupin trpících nadváhou nebo obezitou, nebo některým onemocněním s obezitou spojeným, jako je diabetes 2. typu a nemoci srdečně cévní soustavy, k vytvoření efektivních krátkodobých i dlouhodobých cílů (1, 3, 4, 6).

Definice obezity

Obezita je komplexní dlouhodobý zdravotní problém charakterizovaný nadměrným ukládáním tělesného tuku v takové míře, že negativně ovlivňuje zdravotní stav jedince (5). Je proto doporučen závazek k celoživotní léčbě obezity jak cestou individuální péče, tak prostřednictvím celého systému zdravotní péče.

Role nutričního terapeuta

Nutriční terapeuti zaujímají klíčovou pozici v propagaci zdravého životního stylu. Jsou vzděláni ve výživě, zdraví, poradenství a behaviorálním chování a jsou aktivně zapojeni v oblasti veřejného zdraví, prevence, klinické léčby, výzkumu, plánování a přípravě stravy. Nutriční terapeuti mají dovednosti i kompetence k interpretaci a předávání teoretických poznatků populaci, a pomáhají tak vytvářet vhodné volby při nákupu potravin a zdravém životním stylu a učí veřejnost, jak si zdravé návyky udržet.

Nutriční terapeuti mají svou roli na poli prevence, léčby, poskytování stravy a výzkumu v rozsahu:

- Zdravotní péče: primární, akutní, komunitní a soukromá praxe
- Vzdělávání: předškolní, základní, střední a vysokoškolské vzdělávací instituce
- Firmy, podniky
- Potravinářský průmysl
- Multimedia
- Evropská unie, národní i lokální správa (2)

EFAD souhlasí se zájmem, který vyjádřila Světová zdravotnická organizace a další mezinárodní uskupení v návaznosti na celosvětový nárůst prevalence obezity a podporuje výzvy k zavedení efektivních strategií v oblasti prevence a léčby obezity a jejích komorbidit.

Reference:

1. Delahanty LM. An expanded role for dietitians in maximizing retention in nutrition and lifestyle intervention trials: implications for clinical practice. *J Hum Nutr Diet.* 2010; 23(4):336-343.
2. European Federation of the Associations of Dietitians. The dietetic contribution to health in the workplace. 2008. www.efad.org/folders/2427
3. Avers E, Brouwer IA et al. Weight loss after one year and weight maintenance after four years after treatment by a dietitian. *Ned Tijdschr voor Voeding & Diëtetiek (Dutch Journal of Nutrition and Dietetics).* 2009; 64(2).
4. Liechtenstein AH. Diet, heart disease and the role of the registered dietitian. *Journal of the American Dietetic Association.* 2007;107(2):205-208.
5. World Health Organisation. Obesity: prevention and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation. WHO Technical Report Series 894. Geneva. 2000.
6. Zazpe IA, Sanchez-Tainta et al. A large randomized individual and group intervention conducted by registered dietitians increased adherence to mediterranean type diets: The PREDIMED Study. *Journal of the American Dietetic Association.* 2008; 108(7):1134-1144.

Schváleno generální schůzkou EFAD v září 2011

Vytvořeno za podpory zdravotně preventivních programů Evropské unie

EFAD získává podporu od Executive Agency for Health and Consumers v rámci projektů Health Programme. Odpovědnost za obsah tohoto sdělení náleží EFAD a Executive Agency nezodpovídá za jeho jakékoli využití.