**Dietní stravování ve školních jídelnách – dva roky implementace,   
aneb „Kdo chce, hledá způsob. Kdo nechce, hledá důvod.“** (František Vláčil)

***Před dvěma lety vstoupila platnost vyhláška MŠMT, která umožňuje přípravu dietního stravování dětí ve školách. Systémového nastavení s implementací diet nejvíce využil Středočeský, Zlínský a Moravskoslezský kraj, ale i Praha. Z evidence systému Sekce výživy a nutriční péče, která byla pověřena sestavením metodiky implementace, vyplývá, že nejčastěji řešenou dietou je ta při onemocnění celiakií a pak diety při různých druzích alergie. Evidence ukázala, na vzdor všem dezinformacím, že bezpečné nastavení dietního stravování v zařízeních školního stravování stojí tato zařízení v průměru necelých pět tisíc korun.***

Přípravu dietního stravování pro děti ve školách umožnila vyhláška MŠMT, která vstoupila v platnost před dvěma roky. Účelné a pro zřizovatele školních jídelen efektivní je systémové nastavení, které umožní stejnou, odborně garantovanou činnost. Takové podmínky jsou také důležité pro rodiče dětí s chronickým onemocněním, nebo potravinovou alergií, protože mají jistotu, že i při změně školy bude poskytovaná strava stejně zabezpečena. *„Volba diet, které bylo třeba přednostně řešit, vyplynula z hodnocení potřeb dietního stravování v dětské populaci (dáno výskytem onemocnění vyžadujících dietní stravování). Z toho vyplynuly dvě diety s nejvyšším potenciálem potřeby – dieta při onemocnění celiakií a dieta šetřící,“* vysvětluje Mgr. Tamara Starnovská, předsedkyně Sekce výživy a nutriční péče. Jejich rozpracování je také součástí metodického doporučení k vyhlášce.

Pro děti mladšího školního věku je třeba realizovat hlavně úpravy stravování ve vazbě na potravinové alergie. Nejčastější alergie v dětském věku jsou alergie na bílkovinu kravského mléka, vaječného bílku, či kombinované alergie. Prosté vyloučení rizikových potravin by vedlo k nedostatečnému zajištění potřebných živin a byl by ohrožen růst a vývoj dítěte. Role nutričního terapeuta je proto nezastupitelná.

**„Kdo chce, …**

Systémové nastavení dosud nejvíce využil Středočeský, Zlínský a Moravskoslezský kraj, těsně následován hlavním městem Prahou. Nejméně zastoupen je Plzeňský a Pardubický kraj.

Základním předpokladem úspěchu, je umožnit zařazení dietního stravování do stávajícího systému školního stravování tak, aby dítě s dietním omezením nebylo vyčleněno ze stravování trvale odlišnými jídly, a personál jídelny nebyl neúměrně zatížen přípravou dalších pokrmů. Účelně nastavený systém tak připraví zařízení školního stravování na realizaci dietní stravy, a to bez ekonomické vazby na počet požadavků na dietní stravování. Navíc bezpečně pro zařízení i strávníka s potřebou dietního stravování.

*„Z evidence implementovaných nastavení vyplývá, že z poptávaných druhů diet je nejčastější dieta s omezením lepku (50,4 %), poté následují diety při alergiích – celkem tvoří 39,5 %. Kombinované potravinové alergie tvoří 9,2 %, alergie na mléčnou bílkovinu 7,7% a ve 4,2 % jde o alergie na vaječnou bílkovinu,“* vyjmenovává Mgr. Tamara Starnovská a dodává: *„Při hodnocení počtu připravovaných diet (tedy ve vazbě na počet porcí) tvoří nejčastěji požadovaná dieta s omezením lepku 71,8%.“*

**Celiakie a alergie - nejčastější požadavky na dietní stravu ve školních jídelnách**

*„Implementace dietního stravování je jednou z priorit MHMP. Počet dětí s různými alergiemi má vzrůstající tendenci a my bychom rádi těmto dětem zajistili možnost stravování v kolektivu s ostatními spolužáky,“* uvádí Ing., Mgr. Irena Ropková, radní pro školství a evropské fondy MHMP. Během loňského roku uspořádal MHMP cyklus seminářů právě s tématikou implementace dietního stravování, během kterých byly plošně proškoleny vedoucí školních jídelen z celé Prahy. Na základě těchto seminářů začínají zřizovatelé škol v jednotlivých městských částech zavádět tzv. pilotní školy, které svým strávníkům dietní stravování poskytují. *„Projekt pilotní školy je cestou, jak ostatním školám a školním jídelnám ukázat, že implementace dietního stravování není složitý proces a že především pro školní jídelnu nevznikají žádné vyšší náklady. Samozřejmě stranou nezůstávají ani školy a školní jídelny zřizované přímo MHMP – naším cílem je do začátku školního roku 2017/2018 implementovat dietní stravování v jedné čtvrtině z celkového počtu škol s vlastní jídelnou,“* dodává Mgr. Ropková.

Pro nastavení a garanci bezpečné realizace je třeba finanční krytí. Osobou odborně způsobilou pro nastavení systémového řešení je kvalifikovaný nutriční terapeut, zaškolený na realizaci systémového nastavení dietního stravování ve školních jídelnách.

Z evidence realizovaných implementací vyplývá, že náklady na prvotní nastavení (veškeré odborné činnosti nutričního terapeuta, vedoucí k bezpečnému nastavení dietního školního stravování) v zařízení jsou v průměru za celou Českou republiku 4 728 Kč. Částky se liší podle náročnosti nastavení (komplikovanější při potravinových alergiích) a podle připravenosti jednotlivých školních jídelen. *„Některé školní jídelny jsou na diety skvěle připravené nebo mají s jejich přípravou zkušenosti,“* uvádí nutriční terapeutka Dana Šímová pracující pro školy jako odborný konzultant, a dodává: *„Náklady na bezpečné nastavení systému dietního školního stravování u několika škol, se kterými spolupracuji, byly mnohdy necelých 1 500 Kč.“ již dokonce zaznamenáváme první pozitivní ohlasy od rodičů dětí, kterým se díky pravidelné kvalitní dietní stravě ve škole zlepšil zdravotní stav,“* uzavírá Dana Šímová.

Následná odborná garance systémového nastavení vyžaduje náklad ve výši 900 Kč za kvartál, a to v případě, že je v něm dietní strava ve škole připravována. Celkové náklady v prvním roce (s nastavením systému) tak činí průměrně 7400 Kč a v dalších letech, pokud bude školní jídelna dietní stravování realizovat, 3600 Kč za rok.

**Kdo nechce, …**

Vyhláška MŠMT školním jídelnám neukládá povinnost poskytovat dietní stravování, je věcí zřizovatele nebo ředitele, zda se pro tuto činnost rozhodne.

*„Důvody s nimiž se argumentuje, proč to nejde, jsou překvapivé,“* uvádí Mgr. Starnovská a vysvětluje: *„Neuvěřitelný je argument, že vyhláška poskytování dietního stravování neumožňuje či blokuje, často s odkazem na nedostatek odborníků nutričních terapeutů. Tato informace byla prezentována z Jindřichohradecka, s tím, že není příslušný odborník k dispozici. Přitom je od počátku systémového řešení k dispozici seznam příslušně kvalifikovaných nutričních terapeutů a pro Jihočeský kraj je jich 9.“*

Dalším častým argumentem je finanční náročnost nastavení kvůli potřebě spolupráce s nutričním terapeutem. Medializovaná informace z Českého Krumlova, z ledna letošního roku uvádí, že „Dietní stravování 11 dětí nás tak stojí 180 tisíc korun ročně“ (za stravu odebranou z nemocnice). *„Strava v nemocnicích má zcela jiná kritéria – nejde o stravu pro chronicky nemocné a neřídí se pravidly spotřebního koše. V této zprávě je i další využívaný argument - potřeba stavebně oddělených prostor. Žádné nařízení, ani legislativní norma, však nic takového nestanoví. Pouze při přípravě stravy pro celiaky vyžaduje oddělení potravin tak, aby nedošlo k jejich záměně. Tedy běžné těstoviny a mouka nebudou skladovány ve stejné polici s těstovinami bezlepkovými, aby nedošlo omylem k jejich záměně.“* Vyvrací další z častých dezinformací Mgr. Tamara Starnovská, předsedkyně Sekce výživy a nutriční péče.