

## Role nutričního terapeuta v prevenci a léčbě malnutrice u dospělých

Malnutrice vede ke značným zdravotním problémům a vysokým finančním výdajům v celé Evropě ([www.european-nutrition.org](http://www.european-nutrition.org)). Nutriční terapeuti coby experti na výživu člověka mají jedinečné vzdělání k vyvíjení a zavádění strategií pro prevenci, identifikaci a následnou léčbu již vzniklé malnutrice. Hrají klíčovou úlohu při tvorbě doporučení, interdisciplinární spolupráci, na vědeckých důkazech založené nutriční péče a při vzdělávání ošetrovatelů, zdravotnických a sociálních pracovníků v oblasti výživy.

### Malnutrice je

- stav, během něhož nedostatek, nadbytek nebo nevyvážený příjem energie a živin způsobuje viditelné negativní důsledky v tělesných tkáních a funkcích a špatným klinickým výsledkům.
- onemocnění jako takové, stejně jako rizikový faktor pro vývoj dalšího zdravotního stavu.
- většinou podceňovaná a řešená pouze okrajově i přesto, že jí lze dobře předcházet a/nebo omezit její výskyt.
- drahá. Roční náklady na léčbu malnutrice a jejích komplikací se pohybují okolo 171 miliard euro.
- vede k relapsům onemocnění a zvyšuje morbiditu a mortalitu ([www.european-nutrition.org](http://www.european-nutrition.org)).

### Role nutričního terapeuta

- Ve své odborné praxi používají nutriční terapeuti národní i mezinárodní doporučení a používají všechny možné klinické nástroje k vylepšování nutričního stavu pacientů.
- S pacienty vedou individuální, na pacienta zacílené pohovory pro zjištění jeho nutričního stavu a sociálních problémů, poskytují mu individuální poradenství, doporučují a kontrolují náležité poskytování nutriční péče a léčebného plánu a edukují ve vhodné výživě s cílem vylepšit nutriční stav pacienta a následně i jeho kvalitu života.
- Nutriční terapeuti se podílejí na prevenci malnutrice prostřednictvím propagačních aktivit mezi cílovými skupinami populace, podporují informovanost, vzdělanost a poskytují poradenství také ošetrovatelům, zdravotnickým a sociálním pracovníkům.
- Nutriční terapeuti jsou zapojení do tvorby politiky a doporučení pro prevenci a léčbu malnutrice na lokální, národní i mezinárodní úrovni.
- Nutriční terapeuti pracují napříč všemi úrovněmi péče o pacienta s malnutricí – v nemocnicích, domovech pro seniory i přímo na komunitní úrovni.
- Nutriční terapeuti používají všechny formy nutriční péče, počínaje běžnou stravou až po doplňkovou výživu a podílejí se na úpravě jedné formy nutriční péče na jinou. Poskytování nutriční péče je efektivní a bezpečný způsob podávání stravy a doplňkové výživy a vede k citelným finančním úsporám.

EFAD podporuje aktivity a doporučení Evropské komise, Evropského parlamentu, Světové zdravotnické organizace a Evropské aliance výživy pro zdraví zaměřené na zvýšení pozornosti věnované malnutrici a podporu její léčby jako multidisciplinární problém se sdílenou odpovědností na řešení problému.

### Reference:

- Council of Europe, Resultation ResAP (2003)3 on food and nutritional care in hospitals 2003.
- Council of Europe, Nutrition in care homes and home care. From recommendations to action. Publishing Editors, 2009.
- European Nutrition for Health Alliance [www.european-nutrition.org](http://www.european-nutrition.org)

\* Malnutricí je v tomto dokumentu myšlena podvýživa

Schváleno generální schůzkou EFAD v září 2011

Vytvořeno za podpory zdravotně preventivních programů Evropské unie

EFAD získává podporu od Executive Agency for Health and Consumers v rámci projektů Health Programme. Odpovědnost za obsah tohoto sdělení náleží EFAD a Executive Agency nezodpovídá za jeho jakékoli využití.